

PRÍNOS PREVENTÍVNÉHO PROGRAMU
ZDRAVÉHO ŽIVOTNÉHO ŠTÝLU
PRE VÝVIN DIEŤAŤA V RANNOM VEKU

*Zeleninkové
šialenstvo*

Jaroslava Kreškóciová

SLOVENSKÁ REPUBLIKA

Nadváha a obezita detí

Zdroj: Národný akčný plán prevencie obezity na roky 2015 – 2025, MŠ SR

2014 vek: 11 – 15 rokov 15%

Zdroj: Health Behavior in School Aged, 2019, GB
35 krajín OECD, 10 000 školákov

2019 vek: 11 – 15 rokov 33%

CUKOR ??? usa



ZELENINKOVÉ šialenstvo

Celoročný preventívny program prevencie detskej obezity



Longitudiálny výskum: MŠ Nábřežná, NZ

záštita: prof. PhDr. Eva Gajdošová PhD.

VÝSKUMNÝ SÚBOR

Participant: predškolači

Vek 5r. - 6r., celkový počet 20

6 dievčatá (33%), 14 chlapci (67 %)

Referenčné číslo 1-20

VÝSKUMNÉ METÓDY - 2

Test sémantického výberu (Doležal)

ORGANIZÁCIA VÝSKUMU

September – December 2018 (test- retest 10 týžd.)

CIEĽ VÝSKUMU

Je preventívny program Zeleninkové šialenstvo zameraný na obezitu detí a zdravý životný štýl

PRÍNOSOM

na rozvíjanie stravovacích návykov,

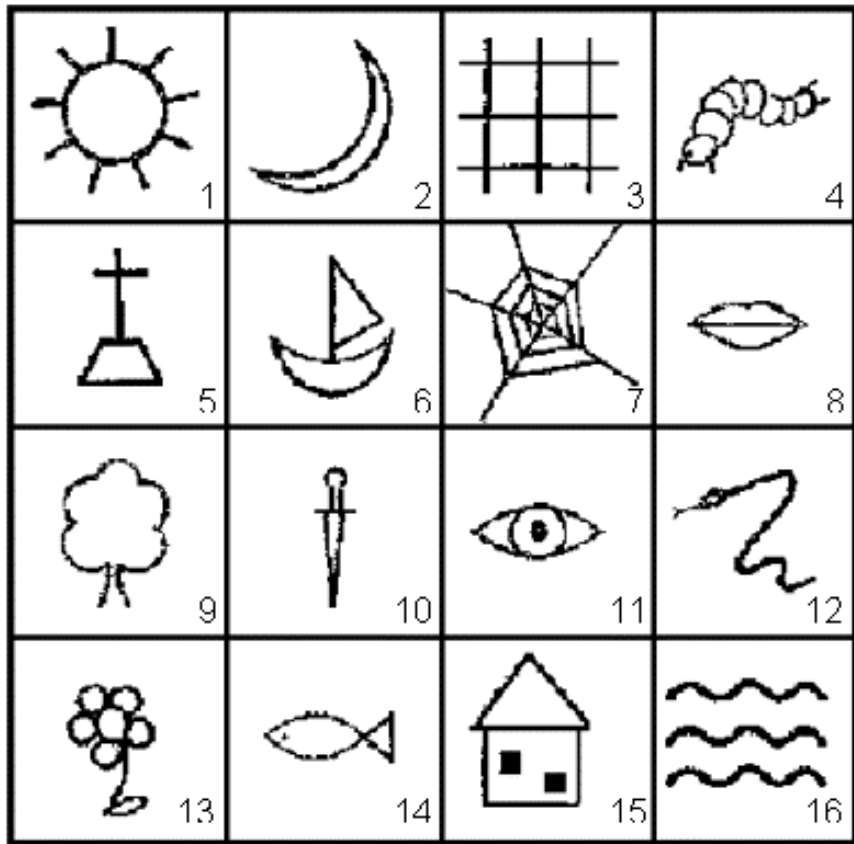
postojov detí k zelenine a

vývin predškolákov ?

TEST sémantického výberu (P. Doležal)

Sada obrázkov, ktorou sledujeme POSTOJE predškolákov.

Hodnotenie: významové referenčné pojmy STRACH - RADOSŤ



McNemarov test								
Hodnotenie POSTOJE	TEST		RETEST		Zmena pomery %	Exaktná p-hodnota		
	%	SD	%	SD				
Ja	45	0.51	75	0.44	+30%	0.035	*	
Spolužiaci	60	0.50	85	0.37	+25%	0.031	*	
Raňajky	65	0.49	90	0.31	+25%	0.063		
Pani učiteľka	65	0.49	80	0.41	+15%	0.188		
Zelenina	45	0.51	95	0.22	+50%	0.001	***	
SPRÁVANIE								
Pochopenie	55	0.51	90	0.31	+35%	0.008	**	
Sebakontrola	40	0.50	80	0.41	+40%	0.004	**	
Sociabilita	50	0.51	80	0.41	+30%	0.035	*	

POSTOJE v % detí v prvom kvadrante, **SPRÁVANIE** v % známka 1, SD – Štandardná odchýlka
 Štatistická významnosť: * $p < 0.05$; ** $p < 0.01$; *** $p < 0.001$

Limity

pani učiteľka, prirodzené prostredie

Výsledky štatisticky potvrdili

Preventívny program zdravého životného štýlu vyvolal pozitívnu zmenu postojov detí k zelenine, tým aj k stravovacím návykom a k vlastnému zdraviu, čím sme štatisticky **POTVRDILI PRÍNOS** pre vývin dieťaťa v rannom období.







Zeleninkové
šialenstvo

A young child with short dark hair and blue eyes is smiling. They have red lipstick smeared on their lips and chin, and a red smudge on their forehead. They are wearing a red polo shirt and a white apron. They are holding a clear glass filled with a red smoothie. The background is a colorful, blurred indoor setting.

AKO NAUČIŤ DETI JESŤ ZELENINU

JARKA KREŠKÓCIOVÁ
ALICA HARIŠOVÁ
MÁRIA MARKEOVÁ
KATKA PAULIŠINOVÁ