

# KOZMO A JEHO DOBRODRUŽSTVÁ

SKÚSENOSTI S PREVENTÍVNÝM PROGRAMOM

MGR. VERONIKA ŠIMONOVÁ  
CPPPAP ZUZKIN PARK 10, KOŠICE  
PANEURÓPSKA VYSOKÁ ŠKOLA

Úvodné KOZMO  
video, kliknite sem:

<https://www.youtube.com/watch?v=Pe0csz5G4vY&list=PLPX32PK3H7JkLOEq5fr26gUsXIJPX5zUK>

# ÚVODOM

- ✓ **INKLUZÍVNY PREVENTÍVNY PROGRAM**
- ✓ **ZAMERANÝ NA ROZVOJ EMOCIONÁLNEJ INTELIGENCIE, PROSOCIÁLNEHO SPRÁVANIA, SPOLUPRÁCE A EMPATIE DETÍ**
- ✓ **BUDUJE HODNOTOVO-VEDOMOSTNÝ ZÁKLAD, KTORÝ DEŤOM MÔŽE POMÔČŤ ROZHODNÚŤ SA KONAŤ PRI STRETE S NÁSILÍM (VYSMIEVANÍM, VYČLEŇOVANÍM, OHOVÁRANÍM, ...)**
- ✓ **SPRACOVANÁ ODBORNÁ RECENZOVANÁ METODIKA**
  - ✓ **ORIGINÁLNE POMÔCKY**
  - ✓ **PRIPRAVENÉ AKREDITOVANÉ VZDELÁVANIE**
  - ✓ **SUPERVÍZNA PODPORU**



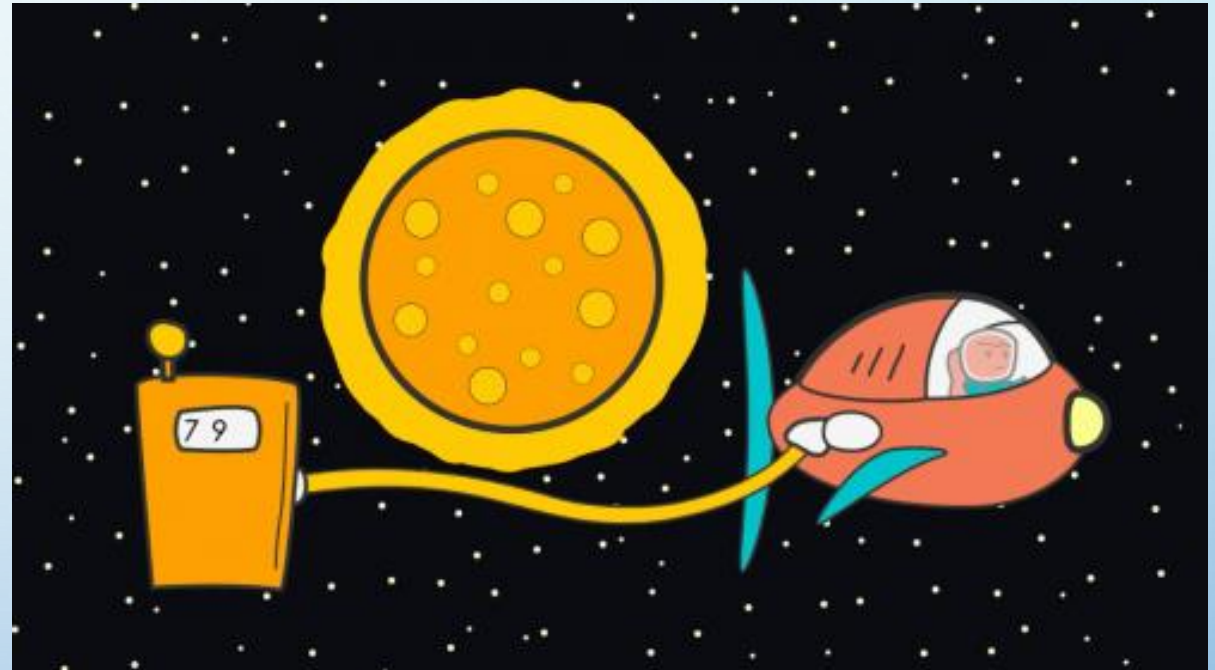
# O AUTOROCH

- ✓ **AUTOROM JE NEZISKOVÁ ORGANIZÁCIA CENTRUM SLNIEČKO, N.O.**
- ✓ VENUJE SA PROBLEMATIKE ZANEDBÁVANÝCH, TÝRANÝCH, SEXUÁLNE ZNEUŽÍVANÝCH DETÍ, OBETIAM DOMÁCEHO NÁSILIA A RODINÁM V KRÍZE
  - ✓ CENTRUM PRE DETI A RODINY / INTERVENČNÉ CENTRUM
    - ✓ PORADŇA PRE OBETE
  - ✓ BEZPEČNÝ ŽENSKÝ DOM A ÚTULOK BEZPEČNÝ DOM
  - ✓ EDUCAN – CENTRUM PREVENČIE A VZDELÁVANIA
    - ✓ INTERNETOVÉ VZDELÁVANIE



# VÝZNAM PREVENTÍVNEHO PROGRAMU

- ✓ O NÁSILÍ BY SME NEMALI MLČAŤ
- ✓ O NÁSILÍ, S KTORÝM SA DIEŤA MÔŽE STRETNÚŤ,  
BY SME S NÍM MALI VEKU PRIMERANE HOVORIŤ
  - ✓ HRA A ZÁBAVA
- ✓ DETI SÚ IMPULZÍVNE A PRI JEDNEJ AKTIVITE  
VYDRŽIA LEN VEĽMI KRÁTKO (5 – 10 MIN.)
- ✓ POMÁHA DEŤOM RIEŠIŤ AJ BEŽNÉ KONFLIKTY  
(NAPR. POŽIČIAVANIE HRAČIEK)
- ✓ UČÍ ROZLIŠOVAŤ VHODNÉ A NEVHODNÉ FORMY  
SPRÁVANIA



# AGRESIVITA, KLIKNITE SEM:

<https://www.youtube.com/watch?v=TbOSj9UoQ1s&list=PLPX32PK3H7JkL0Eq5fr26gUsXIJPX5zUK&index=14>

# PREČO MIMOZEMŠŤAN KOZMO?

- ✓ DETI V PREDŠKOLSKOM VEKU KOPÍRUJÚ SPRÁVANIE SVOJICH NAJBLIŽŠÍCH
- ✓ JEDNOTLIVÉ PRÍBEHY V KNIŽKE SÚ DOPLNENÉ RÔZNYMI INTERAKTÍVNymi AKTIVITAMI (POSTAVENIE RAKETOPLÁNU, NAKRESLENIE A VYSTRIHNUTIE PLANÉT, NAKRESLENIE SLNIEČKOVEJ PUMPY, SLNIEČOK AKO SYMBOLOV DOBRÝCH SKUTKOV A POD.).
- ✓ DIEŤA V PREDŠKOLSKOM VEKU POZNÁVA VECI NAJMÄ PROSTREDNÍCTVOM EMÓCIÍ A ZÁŽITKOV, PRETO JE VHODNÉ SA S NÍM ROZPRÁVAŤ O JEHO I NAŠICH EMÓCIÁCH
- ✓ HOVORÍME S DIEŤAŤOM O TOM, AKO SA ASI KOZMO CÍTI A AKO SA CÍTIA MIMOZEMŠŤANIA NA JEDNOTLIVÝCH PLANÉTACH, KTORÝM JE UBLIŽOVANÉ
- ✓ ZAPÁJAME ČO NAJVIAC ZMYSLOV (CHUŤ, ČUCH HMAT, SLUCH, ZRAK – napr. zaviazané oči)



**INKLÚZIA,  
KLIKNITE NA ODKAZ:**

<https://www.youtube.com/watch?v=mF2sqR-YqZo&list=PLPX32PK3H7JkL0Eq5fr26gUsXIJPX5zUK&index=20>

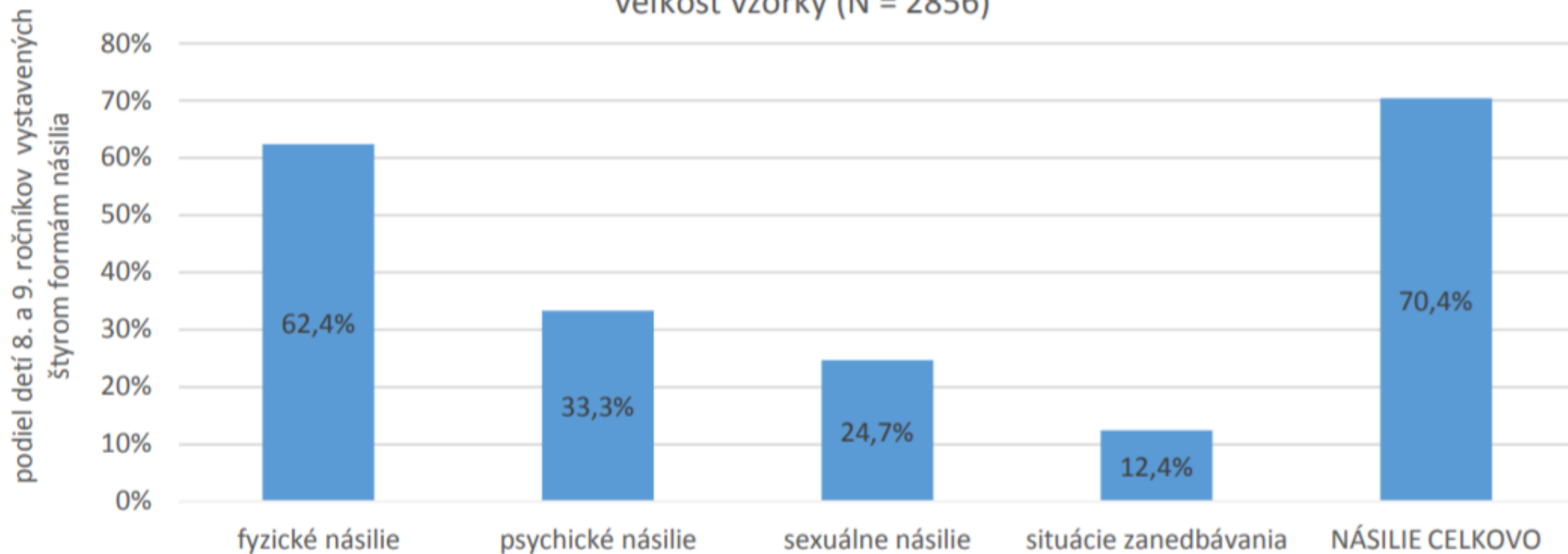


# DÔVODY, PREČO ZAČAŤ UŽ V MŠ

- ✓ VÝKAZY SOCIÁLNOPRÁVNEJ OCHRANY: ROČNE JE ZAZNAMENANÝCH NIEKOĽKO STO PRÍPADOV DÔVODNÝCH PODOZRENÍ TÝRANIA, SEXUÁLNEHO ZNEUŽÍVANIA ALEBO ŠIKANOVANIA DETÍ
- ✓ POČET NÁVRHOV NA ZAČATIE TRESTNÉHO STÍHANIA SA MEDZIROČNE POHYBUJE V DESIATKACH
- ✓ ZO STRANY PEDIATROV JE SLABÝ ZÁUJEM O PROBLEMATIKU CAN SYNDRÓMU, PRIČOM ZACHYTENÉ PRÍPADY POUKAZUJÚ NA PODHODNOTENIE SKUTOČNÉHO VÝSKYTU TÝRANÝCH DETÍ V POPULÁCII NA SLOVENSKU (INŠTITÚT PRE VÝSKUM PRÁCE A RODINY, 2017)



### Celková prevalencia násilia veľkosť vzorky (N = 2856)



**Poznámka:** percentá zahŕňajú deti, ktoré uviedli aspoň jeden a/alebo viac prejavov násilia v niektorej zo štyroch násilných foriem, graf neobsahuje vyhodnotenie konfrontácie v školskom prostredí.

# EFEKTIVITA PREVENTÍVNYCH PROGRAMOV

1, PROGRAMY PREVENIE BY MALI POSILNIŤ OCHRANNÉ FAKTORY A ZVRÁTIŤ ALEBO ZNÍŽIŤ RIZIKOVÉ FAKTORY

2, PROGRAMY PREVENIE BY MALI BYŤ PRISPÔSOBENÉ NA RIEŠENIE RIZÍK ŠPECIFICKY PODĽA ZÚČASTNENÝCH, A TO PODĽA VEKU, POHLAVIA

3, PROGRAMY PREVENIE, KTORÉ MAJÚ DOSAH NA POPULÁCIU VO VIACERÝCH PROSTREDIACH - NAPRÍKLAD V ŠKOLE, POČAS VOĽNÉHO ČASU, PROSTREDNÍCTVOM MÉDIÍ - SÚ NAJÚČINNEJŠIE, KEĎ V KAŽDOM PROSTREDÍ PREZENTUJÚ KONZISTENTNÉ SPRÁVANIE

4, PROGRAMY BY MALI ZACHOVAŤ ZÁKLADNÉ PRVKY INTERVENIE ZALOŽENEJ NA VÝSKUMOCH

5, PROGRAMY PREVENIE BY MALI BYŤ DLHODOBÉ, S OPAKOVANÝMI STRETNUTIAMI NA POSILNENIE PÔVODNÝCH CIEĽOV

6, PROGRAMY PREVENIE SÚ NAJEFEKTÍVNEJŠIE, KEĎ VYUŽÍVAJÚ INTERAKTÍVNE TECHNIKY, AKO SÚ DISKUSNÉ SKUPINY, HRANIE ROLÍ, KTORÉ UMOŽŇUJÚ AKTÍVNE ZAPOJENIE SA DO VZDELÁVANIA A POSILŇOVANIE ZRUČNOSTÍ (ROBERTSON, DAVID, RAO, 2003)

# PLÁNOVANIE PROGRAMU

- ✓ 10 STRETNUTÍ VO FREKVENCII 1 -2 V TÝŽDNI
- ✓ REALIZÁCIA HLAVNEJ ČASTI PROGRAMU PREBIEHA V ROZPÄTÍ CCA 2 MESIACOV
  - ✓ 1 STRETNUTIE TRVÁ CCA 45 MIN
- ✓ POČAS CELÉHO TRVANIA PRACUJEME AJ NA FACILITÁCII SPOLUPRÁCE UČITEĽ - ŽIAK
- ✓ NA KAŽDOM STRETNUTÍ DOSTANÚ DETI A UČITEĽKA ÚLOHY, KTORÉ SPLNIA DO ĎALŠIEHO STRETNUTIA (NÁCVIK SPRÁVANIA, VÝROBA RAKETY, BÁSEŇ, OBRÁZKY, ...)
  - ✓ PO KAŽDOM STRETNUTÍ NASLEDUJE ROZHOVOR S UČITEĽKOU
    - ✓ ODPORÚČANÉ JE STRETNUTIE S RODIČMI
- ✓ ZÁVEREČNÉ STRETNUTIE JE OSLAVOU DOSIAHNUTÝCH ZRUČNOSTÍ A VEDOMOSTÍ O VHODNOM/NEVHODNOM SPRÁVANÍ, EMÓCIÁCH, POMÁHANÍ, ATĎ.
  - ✓ KARTIČKY DOBRÉHO POZEMŠŤANA



**KOZMO**

WWW.KOZMOVIE-DOBRODRUZSTVA.SK  
 nájdes aj na Facebooku a Youtube

MALUJE  
 CELA SKOLKA  
 9



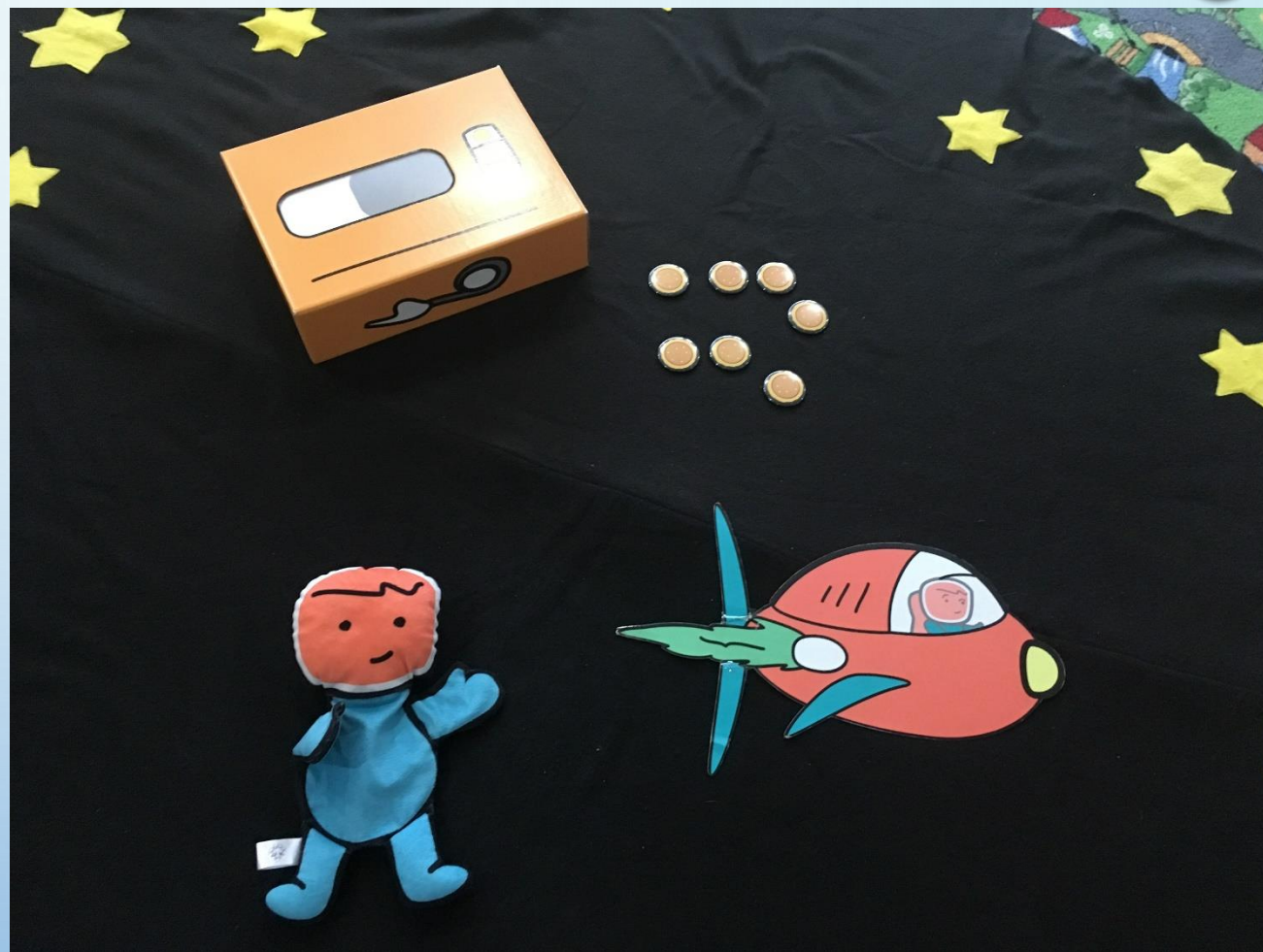
# PROGRAM

- ✓ ROZVOJ SOCIÁLNYCH ZRUČNOSTÍ, KTORÝ OBSAHUJE  
TÉMY: **PROSOCIÁLNE SPRÁVANIE** KOMUNIKÁCIA A  
KOOPERÁCIA, EMPATIA, RIEŠENIE KONFLIKTOV
  
- ✓ 1, UVÍTANIE, KOZMO V KRÁTKOSTI PUVIE, NA AKEJ  
PLANÉTE MEDZIČASOM BOL, UKÁŽE JEJ „FOTOGRAFIU“
  - ✓ 2, VIDEO + OTÁZKY
  - ✓ 3, VLASTNÉ SKÚSENOSTI DETÍ
  - ✓ 4, PRÍBEH + OTÁZKY NA POROZUMENIE
  - ✓ 5, AKTIVITY, NÁCVIK ŽIADÚCEHO SPRÁVANIA
    - ✓ 6, ZHRNUTIE, ZOPAKOVANIE
    - ✓ ROZLÚČENIE, ÚLOHY



# VLASTNÉ SKÚSENOSTI

- ✓ LEKTORKA A PANI UČITEĽKA SA ZAPÁJA V PRÍPADE POTREBY INŠTRUOVALI DETI KU "KOZMOVSKÉMU SPRÁVANIU", SPOLUPRÁCI, RIEŠENIU ÚLOH
- ✓ NIEKTORÉ DETI VYŽADOVALI VEDENIE POČAS ÚLOH - V ZÁVISLOSTI OD JEJ TYPU A VEKU DIEŤAŤA
- ✓ TEMPO SKUPINY, SLED AKTIVÍT (VÝBER PODĽA ODPORÚČANÝCH, AKTIVÍT NAVYŠE) BOL VŽDY PRISPÔSOBENÝ AKTUÁLNYM VÝKONOM JEDNOTLIVÝCH DETÍ.



# KOZMO V ŠPORTOVEJ TRIEDE

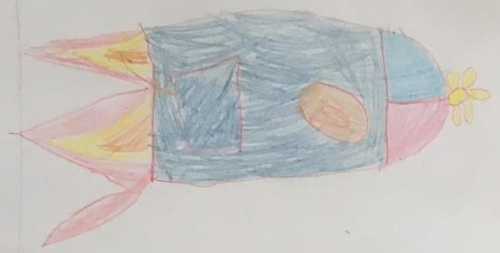
- ✓ VÄČŠINA DETÍ SA VENUJE HOKEJU ALEBO FUTBALU, A HRAJÚ V TÍMOCH
- ✓ VYSOKÁ MIERA KONKURENCIE
- ✓ POHYBOVÝ NEPOKOJ
- ✓ SPOČIATKU SA STÁVALO, ŽE KEĎ SA KOZMO PÝTAL NA ZAČIATKU HODINY, ZA AKÉ SPRÁVANIE DETI DOSTALI SLNIEČKOVÚ ENERGIU, HOVORILI, ŽE ZA GÓL VO FUTBALE/HOKEJI.
- ✓ KOZMO VŽDY DETI POCHVÁLIL, ZA TO, ŽE SÚ ŠIKOVNÉ, A NÁSLEDNE ICH USMERNIL O FORMÁCH SPRÁVANIA,







ENRIKO M



MARCEL



Viki



SANDRA



EMILIAN



MAREK



MCD



SASHMWA



SHERIM



JNESO



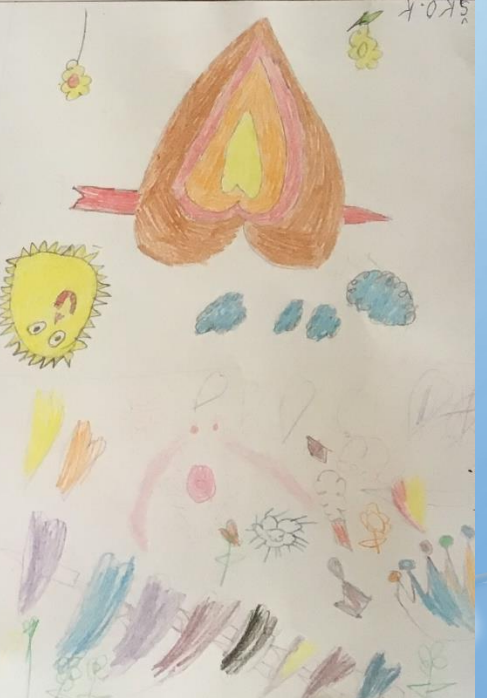
ROLANDA



SAMKOR



MELANIA



SKOR

ĎAKUJEM ZA  
POZORNOST

