



Asociácia športu pre všetkých SR



SV OMEP



Pedagogická fakulta KU v Ružomberku

Pozvánka na odborný seminár

Pohybom k zdraviu

19. – 20. 09. 2025 v Ružomberku

s podporou
Ministerstva cestovného ruchu a športu SR
a mesta Ružomberok

Teoretické východiská a praktické ukážky netradičných pohybových aktivít v materskej škole severskej chôdze, skokov cez švihadlo, orientačný beh, šach v materskej škole, cvičenia zdravý chrbátik pre deti predškolského veku.

Program

19. 09. 2025 (piatok)

12:30 Registrácia účastníkov

13:00 Otvorenie

Mgr. Pavlína Hadová – podpredsedníčka AŠPV SR

PaedDr. Monika Miňová, PhD. – predsedníčka SV OMEP

PaedDr. Peter Krška, PhD. – dekan Pedagogickej fakulty KU v Ružomberku

14:00 Ako sa spriatelíť so švihadlom

Mgr. Pavlína Hadová, Slovenska rope skkipingová asociácia

14:30 Chôdza ako súčasť predškolskej výchovy

Mgr. Agneša Neupauerová, Nordic Walking v Ružomberku

15:00 Prestávka - občerstvenie

15:15 Orientačný beh a jeho prínos pre deti predškolského veku

Martin Václavík, Klub orientačného behu Martin

15:45 Detské šachové kráľovstvo

Mgr. Katarína Navarková, Materská škola Š. Moyzesa 30, Ružomberok

16:15 Zdravý chrbátik - stimulácia správneho držania ako prevencia posturálnych porúch u detí predškolského veku

MUDr. Róbert Rusnák, PhD., Mgr. Marína Potašová, PhD., Mgr. Lenka Ondrušková, PaedDr. Ivica Ondrušková, PhD.

17:00 Záver

20. 09. 2025 (sobota)

8:00 Registrácia účastníkov

8:30 Otvorenie

9:00 – 13:00

Praktické ukážky severskej chôdze, skokov cez švihadlo, orientačný beh, cvičenia zdravý chrbátik pre deti predškolského veku.

10:00 Občerstvenie

14:00 Záver – odovzdanie certifikátov

Miesto konania seminára

19. 09. 2025

Katolícka univerzita, Pedagogická fakulta

Hrabovská cesta 1, Ružomberok

Miestnosť č. CS10

<https://maps.app.goo.gl/Fvb77n1Ga26TjmLA8>

20. 09. 2025

MŠ Štefana Moyzesa 30, Ružomberok

<https://maps.app.goo.gl/3ochr3QK7gsfLReE7>

Partneri

Slovenská rope skippingová asociácia

Slovenská asociácia Nordic Walking

Slovenský zväz orientačných športov

Občianske združenie Za zdravší život Ružomberok

Materská škola Štefana Moyzesa 30, Ružomberok

Organizátori

Asociácia športu pre všetkých SR

Slovenský výbor OMEP

Pedagogická fakulta Katolíckej univerzity v Ružomberku

Organizačný výbor

Dr. Ján Holko – ASPV SR

PaedDr. Monika Miňová, PhD. – SV OMEP

Ing. Katarína Lukáčová – SV OMEP

PaedDr. Marianna Jámborová, PhD. – SV OMEP

Mgr. Katarína Navarková – MŠ Š. Moyzesa 30, Ružomberok

Mgr. Mária Vargová, PhD. – Pedagogická fakulta KU v Ružomberku

Organizačné pokyny

Odborný seminár je bezplatný.

Termín prihlásenia sa elektronickou prihláškou je cez link **na www.omep.sk** **do 12. 09. 2025.** V prihláške je potrebné správne napísať všetky údaje.

20. 09. 2025 (sobota) seminár bude realizovaný v exteriéri aj interiéri, takže je potrebné si priniesť vhodné športové oblečenie.

Každý účastník získa certifikát a potvrdenie o účasti, ktoré môže byť súčasťou jeho profesijného portfólia pedagogického zamestnanca.

Cestovné náklady hradí vysielajúca organizácia.

Počet účastníkov je obmedzený, v prípade naplnenia kapacity bude prihlasovanie zastavené.

Ubytovanie si každý účastník zabezpečuje sám podľa vlastného výberu.

Kontakty na ubytovanie

<https://hotelacko.sk/ubytovanie/>

<https://penzionblesk.sk/sk/ubytovanie>

<https://hrabovohotel.sk/ubytovanie/>

<https://www.hotelkultura.sk/hotel/>

<https://www.udobrehopastiera.sk/ubytovanie/>

<http://www.penzionandrej.sk/svk/ubytovanie.php>

<https://www.penzion-malino.sk/ubytovanie/>

<https://www.apartmanyfatra.sk/izby>

<https://www.fatrapark2apartments.sk/sk/ubytovanie-malino-brdo/>

Kontakt

Dr. Ján Holko, 0911244266, holko@aspv.sk

Ing. Katarína Lukáčová, 0907900189, katka.lukacova10@gmail.com

Mgr. Katarína Navarková, 0905308469, detskesachovekralovstvo@gmail.com